



Informationsschreiben Standort Felix-Platter Spital

Universitäre Altersmedizin Felix-Platter, Burgfelderstrasse 101, 4055 Basel
Wassertemperatur 34°C.

Eintritt: inklusive

Die Eingangstüre wird ca. 15 Minuten vor Kursstart geöffnet. Wir empfehlen Kindern unter 2 Jahren eine Schwimmwindel zu tragen.

Empfehlungen

- **Nahrungsaufnahme / Schoppen:** idealerweise 1,5 Stunden vor dem Unterricht
- **In der Garderobe:** In der Winterzeit ist es von Vorteil, die Babys vor der Begleitperson umzuziehen, da die Kleinen rasch überhitzen und sich dadurch nicht mehr wohl fühlen.
- **Nach dem Unterricht:** Trocknen Sie die Ohren gut und föhnen Sie sie von der Seite (Achtung: beim Föhnen nicht zu nahe an die Ohren -> Verbrennungsgefahr)

Hauptziele im Kleinkinderschwimmen

Unsere Kleinkinderschwimmkurse werden von einer ausgebildeten Schwimmlehrperson geleitet und finden gemeinsam mit dem Kleinkind oder Baby und einer Begleitperson statt. Ein wichtiger Bestandteil des Kurses ist die Gewöhnung der Eltern an den sicheren Umgang mit ihrem Kind im Wasser.

Die Eltern lernen verschiedene Handhaltungen und Griffe für die Bauch-, Rücken- und Seitenlage kennen. Da man sich im Wasser dreidimensional bewegen kann, ist dies besonders wichtig. Durch diese Übungen fördern wir das Vertrauen, das die Grundlage für die Einführung in das Kernmodell Schwimmen bildet (Grundlagentests Krebs - Eisbär).

Alle vier Basiselemente – Atmen, Schweben (ohne Hilfsauftriebsmittel), Gleiten und Antreiben – sind dabei gleichwertig. Die Grundlagen der motorischen und koordinativen Förderung sind für uns sehr wichtig. Ebenso legen wir Wert auf den Rhythmus, eine Fähigkeit, die bereits im Mutterleib gefördert werden kann. Daher integrieren wir Lieder und Verse in unsere Lektionen.

Im Wasser kann sich das Kleinkind eigenständig bewegen und Bewegungen ausführen, die ihm an Land alleine nicht möglich wären. Dies hilft ihm, seine Hilflosigkeit zu überwinden und Selbstvertrauen zu gewinnen – eine Fähigkeit, die in der heutigen Zeit von großer Bedeutung ist.

Wir sind stets bemüht, unseren Unterricht fortlaufend zu optimieren und freuen uns, wenn Sie uns Ihre Anliegen und Unklarheiten mitteilen.

Wir unterrichten nach dem Konzept vom Dachverband der Schweiz
www.swimsports.ch, dort finden Sie auch weitere interessante Informationen.

Bei Anliegen und Fragen dürfen Sie uns jederzeit kontaktieren.
info@schwimmschuledelfin.ch
www.schwimmschuledelfin.ch

Wir freuen uns auf Sie.

Team Felix-Platter Spital:
Lucas Gallesky, Sylvia Marchetti